

**Définition et mesure**

Les données sur la taille se rapportent uniquement aux individus âgés de 20 à 49 ans : jusqu'à 20 ans, la croissance peut encore se poursuivre, et à partir de 50 ans, le corps commence à se tasser. La taille mesurée est préférée à la taille autodéclarée, les déclarants ayant tendance à surestimer leur stature (Gorber *et al.*, 2007). Le biais introduit par l'autodéclaration varie selon l'âge, le sexe, le niveau d'études, la méthode de conduite des entretiens et la finalité de l'enquête (Cavelaars *et al.*, 2000). À en croire les données issues d'une étude récente, la surestimation moyenne de la taille, telle qu'elle ressort des données autodéclarées par les hommes et femmes adultes, est de l'ordre d'1 cm dans les deux cas (Gorber *et al.*, 2007). Lorsque c'était possible, les données ont été tirées directement d'enquêtes officielles spécialisées sur la santé.

**La taille à l'âge adulte est déterminée à la fois par le potentiel génétique et par le niveau de nutrition nette pendant l'enfance.** La nutrition nette désigne la qualité et la quantité de la nutrition brute, diminuées des pertes dues à l'activité physique et à la maladie. Ainsi la composante environnementale de la taille à l'âge adulte est-elle le reflet synthétique cumulé de l'environnement alimentaire et pathologique de l'enfant (Steckel, 1995; Silventoinen, 2003). Si l'environnement alimentaire et pathologique influence les enfants avec un rendement décroissant, les comparaisons internationales de la taille moyenne à l'âge adulte devraient également donner des informations sur les inégalités des facteurs environnementaux pour les enfants au sein d'un même pays.

**La taille moyenne à l'âge adulte varie dans des proportions considérables entre les pays de l'OCDE.** Les hommes des pays nordiques et des pays du nord de l'Europe sont les plus grands, avec une taille supérieure à 1.80 mètre (graphique HE5.1). Les hommes mexicains, portugais, coréens et japonais, sont les plus petits, avec une taille moyenne inférieure de 10 cm ou plus à la taille la plus élevée des pays de l'OCDE. Le graphique HE5.1 fait apparaître des tendances nationales similaires pour les femmes : les plus grandes mesurent en moyenne 1.68 mètre et les plus petites 1.54 mètre. L'avantage des pays nordiques et des pays du nord de l'Europe en termes de taille pourrait s'expliquer en partie par l'efficacité des systèmes de soins de santé et de protection sociale. Parmi les pays affichant les tailles moyennes les plus faibles, le Mexique a un revenu par habitant comparativement bas, tandis que le Japon et la Corée se positionnent plus

favorablement par rapport au reste de l'OCDE. Peu de données solides permettent de penser que les différences de taille entre pays résultent de différences moyennes au niveau des facteurs génétiques (Deaton, 2007). Dans l'ensemble, les hommes sont toujours plus grands que les femmes. L'écart de taille entre les sexes a une forte composante génétique.

**La population des pays de l'OCDE grandit.** Si l'on compare la cohorte âgée de 45 à 49 ans avec celle âgée de 20 à 24 ans, on voit qu'en l'espace de 25 ans, la taille moyenne dans les pays de l'OCDE a augmenté de 3 cm pour les hommes et de 2 cm pour les femmes. Ces gains à l'âge adulte reflètent l'amélioration de la nutrition nette pendant l'enfance. Le pays qui a accompli les progrès les plus remarquables est la Corée, où les jeunes hommes mesurent 6 cm de plus que la génération de leurs pères, et les jeunes femmes 4 cm de plus que celle de leurs mères. Les États-Unis, à l'autre extrémité du classement, n'ont enregistré aucun gain de taille en l'espace d'une génération.

**Les « petits » pays rattrapent « les grands ».** Les positions des pays sur le graphique HE6.5 indiquent que les habitants de la Corée, du Mexique, de l'Espagne et du Portugal, initialement plus petits, voient leur taille augmenter plus vite que leurs homologues plus grands de Suède, d'Islande et du Danemark. La convergence est plus rapide chez les hommes que chez les femmes. Les pays qui affichent les meilleures performances, au regard de la taille initiale de leur population, sont la Corée, l'Espagne et l'Irlande pour les hommes, et la Corée, l'Espagne et la Belgique pour les femmes.

**Pour en savoir plus :**

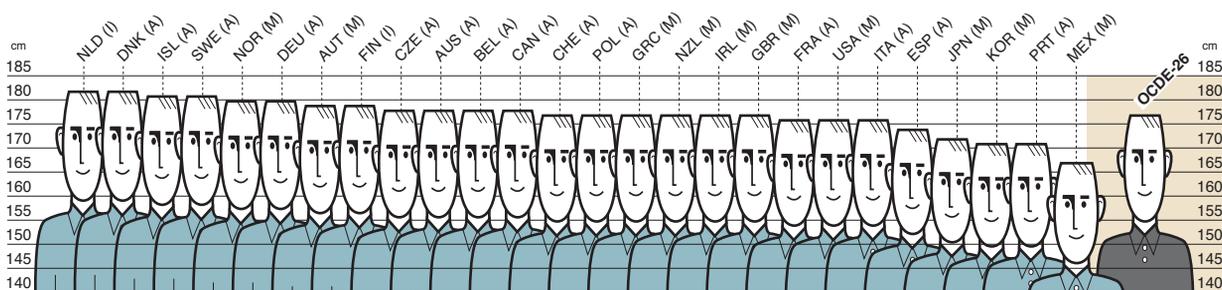
- Cavelaars, A.E.J.M. *et al.* (2000), « Persisting Variations in Average Height between Countries and between Socio-economic Groups: An Overview of 10 European Countries », *Annals of Human Biology*, vol. 27, pp. 407-421.
- Deaton, A. (2007), « Height, Health, and Development », *Proceedings of the National Academy of Sciences*, vol. 104, pp. 13232-13237.
- Gorber, S.C. *et al.* (2007), « A Comparison of Direct vs. Self-report Measures for Assessing Height, Weight, and BMI: A Systematic Review », *Obesity Reviews*, vol. 8, n° 4, pp. 307-326.
- Silventoinen, K. (2003), « Determinants of Variation in Adult Height », *Journal of Biosocial Science*, vol. 35, pp. 263-285.
- Steckel, R. (1995), « Stature and the Standard of Living », *Journal of Economic Literature*, vol. 33, n° 4, pp. 1903-1940.

**Note du graphique**

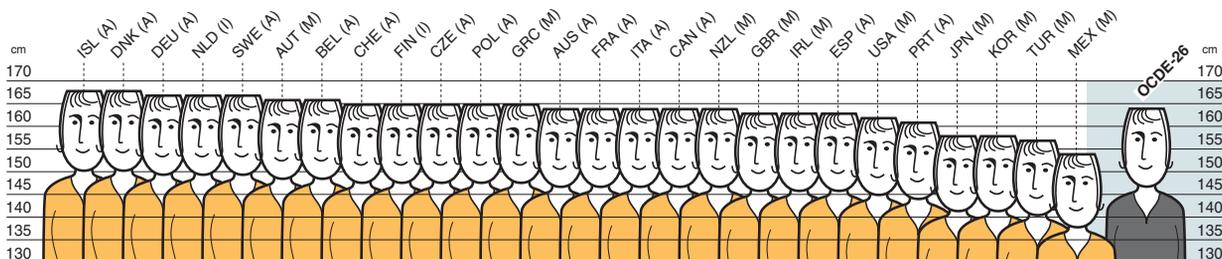
Graphique HE5.1 : A = taille autodéclarée, M = taille mesurée et I = méthode de mesure de la taille non connue.

### HE5.1. Les habitants des pays nordiques et d'Europe sont les plus grands

Taille moyenne des hommes âgés de 20 à 49 ans

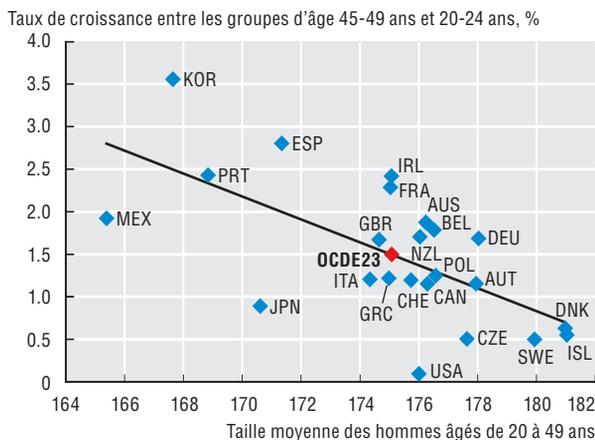


Taille moyenne des femmes âgées de 20 à 49 ans

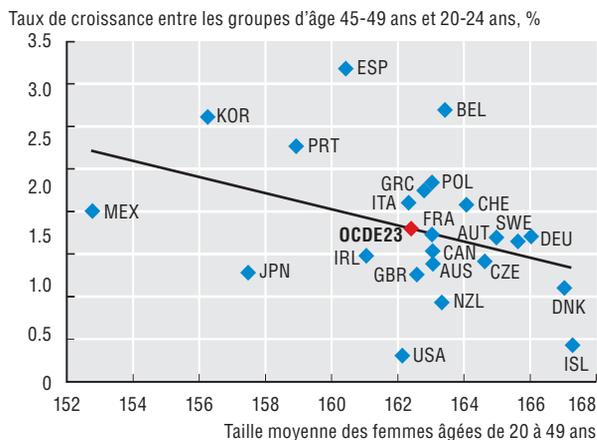


### HE5.2. La taille des hommes et des femmes converge vers les niveaux de taille les plus élevés de la zone OCDE

Convergence des hommes

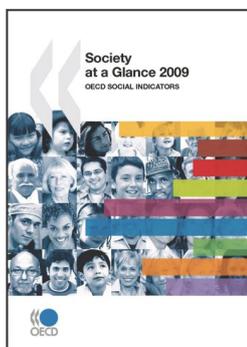


Convergence des femmes



Source : Estimations et calculs effectués par le Secrétariat à partir des enquêtes nationales et multinationales sur la santé (les données, lorsqu'elles sont disponibles, portent sur 2001-07).

StatLink <http://dx.doi.org/10.1787/550623158455>



Extrait de :  
**Society at a Glance 2009**  
OECD Social Indicators

Accéder à cette publication :  
[https://doi.org/10.1787/soc\\_glance-2008-en](https://doi.org/10.1787/soc_glance-2008-en)

**Merci de citer ce chapitre comme suit :**

OCDE (2009), « Taille », dans *Society at a Glance 2009 : OECD Social Indicators*, Éditions OCDE, Paris.

DOI: [https://doi.org/10.1787/soc\\_glance-2008-26-fr](https://doi.org/10.1787/soc_glance-2008-26-fr)

Cet ouvrage est publié sous la responsabilité du Secrétaire général de l'OCDE. Les opinions et les arguments exprimés ici ne reflètent pas nécessairement les vues officielles des pays membres de l'OCDE.

Ce document, ainsi que les données et cartes qu'il peut comprendre, sont sans préjudice du statut de tout territoire, de la souveraineté s'exerçant sur ce dernier, du tracé des frontières et limites internationales, et du nom de tout territoire, ville ou région. Des extraits de publications sont susceptibles de faire l'objet d'avertissements supplémentaires, qui sont inclus dans la version complète de la publication, disponible sous le lien fourni à cet effet.

L'utilisation de ce contenu, qu'il soit numérique ou imprimé, est régie par les conditions d'utilisation suivantes :  
<http://www.oecd.org/fr/conditionsdutilisation>.